

*Association Mycologique de Haute-Auvergne
(AMHA)*



Du 12 au 18 octobre 2026

Riom-ès-Montagnes

Programme JMHA 2026 (version provisoire, 9 avril 2026)

Sorties lundi 12 octobre après-midi, départ 14h00 :

- 1. Gorges du Bonjon (Marcenat) ou Saulaies étang de Majonenc (Riom-ès-Montagnes)

A la limite du plateau volcanique du Cézallier, un cours d'eau à caractère torrentiel parcourt la vallée du Bonjon. La ripisylve du Bonjon globalement dense sur les parties où elle est présente (aval de la cascade du Saillant) devrait être le milieu le plus intéressant pour la fonge. L'occasion aussi de découvrir la cascade du Saillant et le mont Chamaroux tout proche.

*Comme chaque année, les milieux boisés marécageux à aulnes et à saules sur les berges de l'étang de Majonenc seront l'occasion de découvrir de rares espèces de champignons caractéristiques des zones humides, exemple dans les genres *Russula*, *Lactarius*, *Galerina* et *Hebeloma*. A noter la présence du saule bicolore dans ces milieux. L'étang d'une superficie de 11,5 ha est alimenté par un petit ruisseau qui se fraye un chemin au milieu d'une zone humide à végétation dense et haute. Depuis le centre-bourg de Riom-ès-Montagnes, une jolie balade pédestre permet de le découvrir.*

- 2. Pelouses du Puy de la Tourte, le Claux

Le Puy de la Tourte (1704 m) est proche du Puy Mary. L'objectif de cette sortie avec un groupe réduit de mycologues quelque peu habitués à la marche en montagne est de rechercher des champignons sur les pelouses du Puy de la Tourte, parcourues par plusieurs rus.

- Pot d'accueil (18h00)

Sorties mardi 13 octobre en matinée, départ à partir de 8h30

- 1. La tourbière du Jolan (et le bois de Montirargues), Ségur-les-Villas



Panorama tourbière du Jolan et de la Gazelle

*Située sur un plateau basaltique et entourée de prairies d'estive à une altitude de 1350 m, la zone humide du Jolan et de la Gazelle d'une surface de 155 ha sur la commune de Ségur les Villas est gérée par le Parc Naturel des Volcans d'Auvergne. Elle est **une des réserves naturelles régionales d'intérêt majeur** au niveau d'Auvergne Rhône-Alpes et comprend une **grande diversité d'habitats naturels reconnus à l'échelle européenne** : tourbière haute active, tremblants, boisements hygrophiles, fosses de tourbage et prairies hygrophiles. A proximité se trouve le bois de Montirargues, dans lequel dominent les conifères, les épicéas étant les plus nombreux.*

- 2. La Combe Noire, Gorges de la Rhue, Saint-Etienne de Chomeil

La Combe Noire, l'un des secteurs de vieilles forêts dans les Gorges de la Rhue, est aujourd'hui reconnue comme un milieu d'une importante biodiversité pour les lichens, les mousses et les insectes, ainsi que pour les champignons. Le hêtre et le sapin y dominent, mais tilleuls, érables, frênes, saules, sans compter les épicéas sont également présents. Ce milieu présente deux particularités. 1) celle d'être drainé par un ruisseau non pérenne venant du plateau de la Récuradie, qui ne débouche pas dans la Rhue en raison d'un éboulement très ancien, entraînant la création d'une zone humide dans la partie aval de la Combe Noire. 2) un vallon orienté Sud-Nord dominé par des falaises approchant les 100 m de haut, contribuant de fait à créer une mosaïque d'ilots de senescence avec un volume de bois mort conséquent. Sur ce site, ont été récoltées plus de 700 espèces différentes depuis les 1ères JMHA, dont nombre d'espèces très rares.

- 3. La Frau de Vial

La zone humide de la Frau de Vial au sud de Riom-es-Montagnes en direction de Murat située en marge du plateau d'estives du Limon, correspond à un ensemble de petites tourbières, de parties boisées et de pelouses comprenant des pins, des bouleaux et des saules, encadrées par un sentier de découverte. La gestion de cette zone humide est confiée principalement au Parc du Volcans. L'on trouve également sur le secteur un assez vaste bois de conifères (surtout épicéas et pins).

Conférences (programme sous réserve)

17h00 (salle du Conseil municipal) :

Sujet sur le genre *Galerina* (Henri Noguère)

Présentation de récoltes de cortinaires illustrés dans l'Atlas des Cortinaires mais très mal connus, à rechercher pendant la Session (Xavier Carteret)

Sorties mercredi 14 octobre en matinée, départ à partir de 8h30

- 1. Cirque de Récusset, Saint-Paul de Salers



*Les paysages sont remarquables, le cirque est en réalité composé de 2 cirques distincts, celui de l'Impramau et de celui des 7 fontaines, situés dans la haute vallée glaciaire de la Maronne sur la commune de Saint Paul de Salers. Il est surmonté par le Puy Violent (1592m) et sa planèze, et par le Roc des Ombres. Il représente un décor volcanique typique avec ses versants issus de coulées de lave, et sa large vallée en auge creusée par les glaciers du quaternaire. Les différences d'altitude et d'exposition permettent de trouver 2 étages de végétation différents : montagnard jusqu'à 1400m, et subalpin, au-dessus. Elles déterminent la répartition et la diversité de **la flore (83 espèces patrimoniales)** et de la faune (33 espèces patrimoniales) sur 920 ha. La diversité des milieux est y exceptionnelle : parois rocheuses, hêtraies-sapinières, pelouses, landes et tourbières. La pluviométrie y est très importante, les hivers étant rigoureux avec beaucoup de neige.*

1 Statuts de protection

La reconnaissance du cirque de Récusset comme Espace Naturel Sensible (ENS) par le Département du Cantal et son inscription dans le réseau européen Natura 2000. En 2007, le Conseil Général du Cantal confie la gestion du Cirque à l'Office National des Forêts. En 2008 validation et signature du contrat ENS avec le Grand Site du Puy Mary.

2 Les estives

Dans le cirque, des burons en ruine sont les témoins des activités pastorales passées, époque où le fromage Cantal était produit l'été en altitude. Actuellement, le cirque est utilisé comme estive pour vaches à viande (limitation du nombre de vaches à l'hectare, rotation des troupeaux, apport très limité ou absence de fertilisant pour une gestion raisonnée des pâturages visant à préserver les zones humides et à maintenir la diversité floristique des prairies).

3 Exploration mycologique possible

Après le village de Récusset, lorsque la route goudronnée se termine, **2 options sont possibles :**

1-prendre à gauche pour remonter la Maronne et explorer la zone boisée qui la longe. Un peu plus haut sur sa rive droite, nous pourrions explorer des zones humides séparées par de grosses pierres constituées de marécages et de tourbières de type bas marais. Nous apercevrons les estives du fond du cirque et les lignes de crêtes.

2 - suivre la route qui continue en chemin empierré. La hêtraie se trouve de part et d'autre, très escarpée à gauche et en pente plus douce à droite avec vers le bas une zone plus humide jouxtant des prairies.

Après un premier buron, il y a un ruisseau et d'anciens chemins herbeux sur la gauche. A ce niveau, le sous-bois est remarquable avec beaucoup de fougères dont *Gymnocarpium dryopteris*, des tapis d'*Equisetum hyemale* ou prêle des ébénistes, et de nombreux lichens parmi lesquels *Lobaria pulmonaria* et *Sticta sylvatica*. Ces espèces sont caractéristiques des forêts matures. Dans cette zone *Epipogium aphyllum*, l'épipogon sans feuilles, est présente en juillet.

Bien que la biodiversité de l'ENS soit très documentée, il existe peu de données mycologiques. C'est dans ce cirque que l'ONF a récemment défini une **zone de sénescence** dans laquelle nous nous rendrons. Si la météo le permet, il s'agira d'une « sortie sur la journée » avec le déjeuner prévu dans une auberge.

- 2. Tourbières de Champagnac et de Brujaleine, plateau de Chastel sur-Murat



Sur le plateau de Chastel-sur-Murat, se trouvent dans un même secteur quatre zones humides entourées de prairies d'estives, ayant le statut de site classé **Espace naturel sensible (ENS)**, dont la gestion est assurée par le Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne. Seront inventoriées la tourbière de Lapsou, à proximité la tourbière de Champagnac, boisée (saules, bouleaux, peupliers...) autour d'un petit étang, et surtout la **tourbière de Brujaleine** qui est la plus vaste, avec une plus grande diversité d'espèces végétales. Il n'est pas facile de s'y déplacer en raison de canaux et de berges vaseuses et de vastes caricaies, avec notamment *Carex lasiocarpa* et *C. rostrata*. *C. vesicaria* est lui plus abondant en marge de la tourbière. On rencontre également dans la tourbière, des moliniaies (*Molinia caerulea*), la succise des prés *Succisa pratensis* et la gentiane pneumonanthe, *Gentiana pneumonanthe*, ainsi que des groupements à *Typha latifolia*. Sur des radeaux flottants, sont observées deux autres fleurs, *Potentilla palustris* et *Menyanthes trifoliata*.

<https://www.youtube.com/watch?v=0LbAdVqvVk0>

- 3. Gorges de la Rhue, milieu en forêt d'Algèze ou tourbière de Laquairie

Sortie mercredi 14 octobre après-midi, 14h00 (sortie avec les enfants de la Pêche)

- Forêt de Saint-Amandin, bois de Monteslide, Saint-Amandin

Le bois de Monteslide à proximité de la commune de Saint-Amandin est essentiellement composé de feuillus, chênes et châtaigniers, mais aussi dans les parties plus humides, d'aulnes, saules, frênes...

Conférences (programme sous réserve)

17h00 (salle du Conseil municipal) :

Découverte de la mycothérapie (Patrick Chapon)

Sujet et intervenant à définir

Sorties jeudi 15 octobre en matinée, départ à partir de 8h30

- 1. Bois et tourbière de Gayme, Picherande

*A 1130 m d'altitude, la commune de Picherande se trouve dans le massif du Sancy entre les Monts Dore et le plateau de l'Artense. Stationnement près du foyer de ski de fond, avant de prendre la direction du sentier de la tourbière. La couche exploitable faisait 6 m d'épaisseur, anciennement prélevée au printemps en fosses profondes et séchée pour le chauffage local. 17 ha ont été exploités. Nous sommes dans une immense hêtraie pour une marche de 800m et nous atteignons la tourbière. **Plusieurs secteurs sont intéressants :***

- *Une tourbière bombée avec un panneau expliquant les différents stades de sa formation. La végétation est peu variée : beaucoup de callunes vulgaires, des bouleaux, des touradons de molinie, *Dryopteris dilatata* une fougère, *Equisetum sylvaticum*, la prêle des bois.*
- *Des fosses de tourbage anciennes sur les 6m de tourbe intacte avec *Andromeda polifolium*, l'Andromède à feuilles de polium (protégée au plan national).*
- *L'ancien front de taille de la carrière qui jouxte une faible étendue d'eau.*

La nature a repris ses droits avec la fin de l'exploitation de la tourbière mais celle-ci va-t-elle reprendre son développement ? Pour l'instant, pas de signes dans ce sens : des massettes, des laïches et pas de sphaignes. Il ne faut pas être pressé sachant que 6m de tourbe c'est environ 6000 ans, sur la base d'un

millimètre par an. De plus, le réchauffement climatique n'est pas une bonne condition pour limiter la décomposition de la matière organique nécessaire à la formation de la tourbe.... Si le temps le permet, nous pique-niquerons puis nous nous rendrons dans une autre zone humide proche, elle aussi dans un secteur forestier, **la tourbière de Coussounoux**, sur la commune de Saint-Genès-Champespe

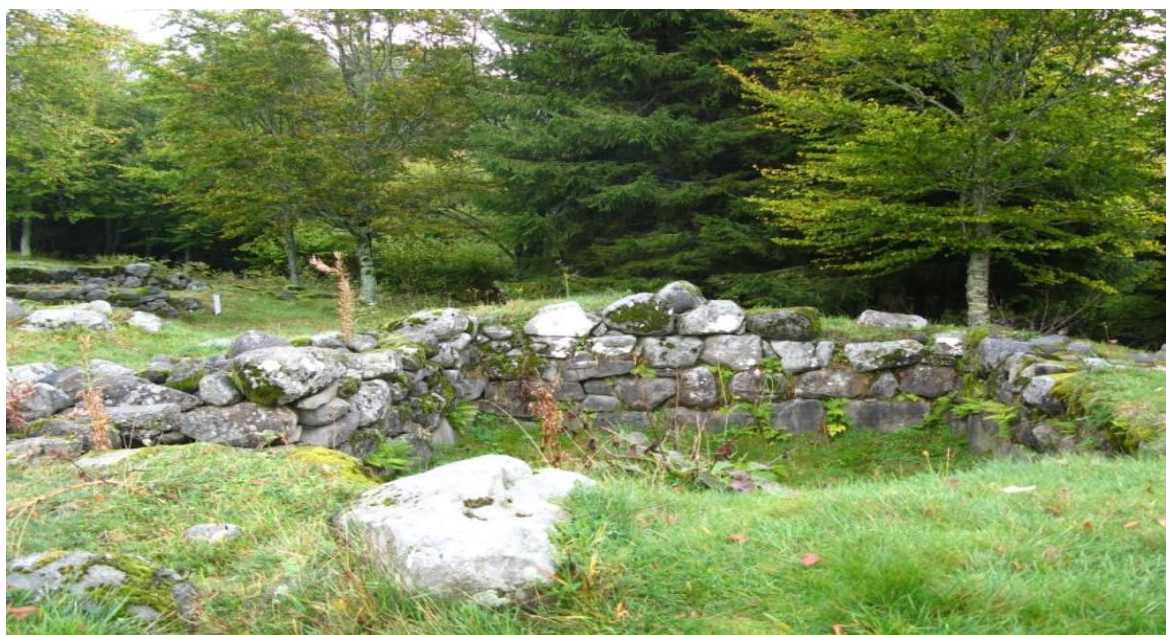
- **2. « Le Cimetière des Enfants », St-Etienne de Chomeil ou Hêtraie du Bois Mary, secteur la Maurinie, le Claux**

« **Le Cimetière des enfants** » sur la commune de Saint-Etienne de Chomeil correspond à un secteur boisé, parfois pierreux, avec de petites zones très humides ça-et-là.

La **hêtraie du bois Mary** (ZNIEFF Continentale de type 1) se situe en grande partie sous le cirque de la Petite Rhue sur le flanc nord du Puy Mary. Sur le secteur de la Maurinie, le hêtre y domine mais le sapin, l'épicéa, l'aulne et des saules à proximité de rus sont également présents.

- **3. Vallée du Marilhou, secteurs Cotteughes (dont aulnaie) et Freydefont, Le Vaultier**

A hauteur des sites archéologiques de Cotteughes et de Freydefont, la vallée du Marilhou située à une altitude moyenne de 1200m est occupée par un vaste ensemble forestier ayant le **statut d'Espace Naturel Sensible**. Hêtres, sapins, épicéas, tilleuls, érables, noisetiers constituent les principales essences, et sur les abords de la rivière du Marilhou, on trouve également des frênes, des peupliers, des bouleaux et des saules. Les gorges du Marilhou sont répertoriées comme un site important pour les forêts de pentes, éboulis ou ravins du Tilio-Acerion (forêts à tilleuls et à érables). Au niveau du site de Cotteughes, l'aulne glutineux (*Alnus glutinosa*) domine. Sur les berges du Marilhou, vous verrez peut-être la loutre, et plus sûrement ses épreintes....



Hêtraie-sapinière, forêt du Marilhou, vestiges des cases de Cotteughes

Sortie jeudi 15 octobre après-midi 14h00

- **Zone humide et prairies d'estives, planèze de Trizac**
- La sortie nous conduira vers une zone humide située sur la planèze de Trizac sur laquelle les prairies alternent avec les tourbières, entrecoupées de vallons abritant des milieux forestiers.

Conférences

- 17h00 : sujets et intervenants à définir

Sorties vendredi 16 octobre départ à partir de 8h30

- 1. Tourbières de Greil-Rascoupet, Landeyrat et bois des Chamasses ou Bois de Chavagnac

*La gestion des **tourbières de Greil-Rascoupet** est assurée par le Parc des Volcans d'Auvergne (classement d'intérêt communautaire prioritaire, arrêté de Biotope). La partie de Greil-Rascoupet n'ayant pas été exploitée ou ne l'étant plus depuis longtemps comprend une zone de haut-marais avec de petites mares, mais aussi de vieilles saulaies et des mégaphorbiaies. **Etre très prudent dans certains secteurs pouvant être inondés** (groupe restreint). Le bois des Chamasses contigu aux tourbières est beaucoup plus accessible, pins et épicéas dominant.*

*Le **bois de Chavagnac** se trouve au cœur de la forêt de la Pinatelle. On y trouve des secteurs boisés de feuillus dans lesquels le hêtre domine, et ça et là des conifères. En limite du bois se trouvent des pelouses et de petites parties boisées.*

- 2. Forêt sectionale de Trémouille et zone humide le Coudert

*Rattachée à la zone Natura 2000 des Gorges de la Rhue, la tourbière du Couderc dans la forêt sectionale du même nom se compose de **trois habitats exceptionnels** : une forêt résiduelle alluviale à aulnes dominants comprenant également des sapins pectinés, des frênes, des sorbiers des oiseleurs ; une tourbière haute active riche en buttes de sphaignes ; et une tourbière boisée avec des pins et des bouleaux pubescents. Autour de la zone humide qui est assez vaste et qui se situe des deux côtés de la route forestière, domine la hêtraie-sapinière. En fonction de la météo, la sortie pourra se poursuivre jusqu'au **Lac du Tact** pour un inventaire dans une chênaie-hêtraie (dans ce cas, sortie avec pique-nique).*

- 3. Forêt sectionale de Maubert et Gaulis, Montboudif

Avec la forêt de Maubert et Gaulis, nous retrouvons la très vaste forêt domaniale des Gorges de la Rhue. A Maubert et Gaulis, à hauteur du Refuge de la Plaine, le hêtre et le sapin dominant tout au long de la route forestière d'Alverny, l'on y rencontre aussi l'épicéa et de nombreux feuillus (tilleuls, érables, frênes, sorbiers des oiseleurs). Le Gabacut affluent de la Grande Rhue est tout proche mais l'accessibilité de ses berges n'est pas facile. En suivant la route forestière d'Alverny en direction de la commune de Montboudif qui est le village natal de Georges Pompidou (voir dans le village le musée qui lui est consacré), l'on se retrouve dans le secteur forestier de Chastelanay, avec le même type de végétation qu'à Maubert et Gaulis.

Sortie samedi 17 octobre en matinée, départ 8h30

- Bois du Chauvier, Cheylade (sortie avec l'association Valrhue)

A partir du hameau de Codebos, en marge du plateau du Limon, se trouve un milieu forestier de bois mêlés, avec entre autres des pins et une plantation de mélèzes. Prairies d'estive à proximité ainsi qu'une petite tourbière.

Sortie dimanche 18 octobre en matinée, départ 8h30

- Bois de Leybros, Trizac

*Le bois de Leybros est un bois relativement humide car bordé par la rivière le Marilhou, avec de nombreux feuillus (hêtres, tilleuls, frênes, noisetiers...). La partie du bois qui sera inventoriée se trouve être en réserve de chasse. Dans ce bois, les **tiges mortes de gentiane (Gentiana lutea)** susceptibles d'héberger de petits ascomycètes ne manquent pas !*

